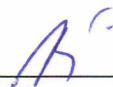


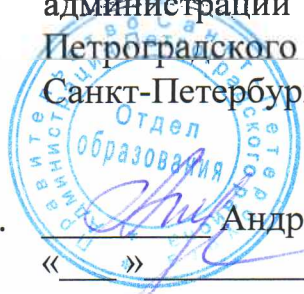
«СОГЛАСОВАНО»  
Директор ИМЦ  
Петроградского района  
Санкт-Петербурга

  
Модестова Т.В.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Начальник сектора  
физической культуры и  
спорта администрации  
Петроградского района  
Санкт-Петербурга

  
Храмова М.В.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Начальник отдела  
образования  
администрации  
Петроградского района  
Санкт-Петербурга

  
Андреева М.Н.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор  
СПб ГБУ «ЦФКСиЗ  
Петроградского района»

  
А.Н. Чумак  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ ДИСТАНЦИОННОГО КОНКУРСА  
СРЕДИ ИНСКРУТОРОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
ВОСПИТАТЕЛЕЙ ГБДОУ ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА «НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!»**

Санкт-Петербург  
2020

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цель: Формирование интереса у инструкторов по физической культуре к конкурсному движению в дистанционном формате.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников и родителей (законных представителей), посещающих ДОО;
- содействие развитию физкультурно-оздоровительной работы в ДОО Петроградского района Санкт-Петербурга;
- совершенствование профессиональных компетенций инструкторов по физической культуре ДОО Петроградского района Санкт-Петербурга.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Конкурс проводится с **11 января 2020 года по 15 февраля 2021 года** в дистанционном формате. Весь видео материал загружается на Google Диск по ссылке:

[https://drive.google.com/drive/folders/1IjY7U5xJ1E5v14uGGQKqtb4Qji5\\_bgfb?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1IjY7U5xJ1E5v14uGGQKqtb4Qji5_bgfb?usp=sharing)

Все материалы будут выставлены на официальной странице СПб ГБУ «ЦФКСиС Петроградского района» в социальной сети Вконтакте: <https://vk.com/cfszpr>.

Прием заявок для участия в конкурсе будет осуществляться в электронной форме через онлайн платформу <https://drive.google.com> , с **10 по 25 декабря 2020 года**.

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Конкурса осуществляют информационно-методический центр Петроградского района Санкт-Петербурга и СПб ГБУ «ЦФКСиС Петроградского района».

Конкурс проводится при взаимодействии с отделом образования администрации Петроградского района Санкт-Петербурга и сектором физической культуры и спорта администрации Петроградского района Санкт-Петербурга.

Для проведения Конкурса создается жюри, сформированное из представителей проводящих организаций, методистов и инструкторов по физической культуре ДОО Петроградского района (Приложение №1).

Жюри Конкурса:

- проводит оценку конкурсных материалов, поступивших на районный этап в соответствии с критериями;
- в каждой из номинаций определяет кандидатуры победителя и лауреатов (2-е и 3-е место) Конкурса.

Решение жюри оформляется протоколом и утверждается председателем жюри.

#### 4. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА

В Конкурсе могут принимать участие инструкторы по физической культуре, воспитатели ДОО Петроградского района и воспитанники детских дошкольных образовательных организаций в возрасте от 3 до 7(8) лет.

#### 5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

Этапы Конкурса:

**I этап – организационный. С 10 по 25 декабря 2020 года** необходимо заполнить онлайн-заявку участника : <https://forms.gle/LhBD3nHimmRHTwLvLA> а т

**II этап – прием конкурсных работ и заявок с 11.01.2021 по 31.01.2021** (включительно). Весь видео материал и заявка в формате PDF загружается на Google Диск по ссылке: [https://drive.google.com/drive/folders/1IjY7U5xJ1E5v14uGGQKqtb4Qji5\\_bgfb?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1IjY7U5xJ1E5v14uGGQKqtb4Qji5_bgfb?usp=sharing)

**III этап - 01.02.2021 по 15.02.2021.** Просмотр конкурсных работ жюри и определение победителей.

Конкурс проводится по 5 (пяти) номинациям:

1. «Малыши - крепыши» - с детьми младших групп (3 – 4года);
2. «Весёлый карапуз» - с детьми средних групп (4- 5 лет);
3. «С физкультурой дружить – здоровыми быть» - с детьми старших групп (5 – 6 лет);
4. «На зарядку становись» - с детьми подготовительной группы (6 – 7(8) лет).
5. «Приз зрительских симпатий» - специальная номинация, определяется большим числом голосов (лайков) за понравившееся видео на официальной странице ЦФКЗиС Петроградского района в социальной сети <https://vk.com/cfszpr>.

Конкурсная работа должна быть представлена в формате видеоролика (**БЕЗ МОНТАЖА**), в котором должны быть запечатлены дети, посещающие группы ГБДОУ (10-15 участников), выполняющие комплекс утренней гимнастики вместе с инструктором в соответствии с выбранной номинацией.

Продолжительность комплекса утренней гимнастики – 6 - 10 минут (в зависимости от возрастной группы участников)

Содержание физических упражнений, танцевальных движений, их количество и дозировка должны соответствовать выбранной номинации и соответствовать методике проведения утренних гимнастик в ГБДОУ.

Во всех номинациях допускается использование физкультурного инвентаря и оборудования, музыкального сопровождения и другой атрибутики соответствующего возрасту детей.

Перед проведением записи конкурсного материала необходимо получить письменное согласие родителей или законных представителей

воспитанника, который будет принимать участие в съемке по образцу (Приложение №2).

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Видеоролик будет оцениваться каждым членами судейской бригады по 3-бальной системе по следующим критериям:

1. Соответствие методике проведения утренней гимнастики в ГБДОУ;
2. Соблюдение временного регламента;
3. Доступность музыкального репертуара для детей;
4. Оригинальность, безопасность упражнений;
5. Обоснованность методических указаний инструктора, грамотность устной речи, корректность использования физкультурно-спортивной терминологии;
6. Умение детей выполнять движения в соответствии с характером музыки;
7. Общее впечатление по композиционному построению утренней гимнастики.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и лауреаты будут определяться в каждой номинации и награждаться грамотами и кубками. Участникам конкурса вручаются благодарности.

## **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Организация и проведение соревнований осуществляется за счёт средств бюджета Санкт-Петербурга.

## **10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Регистрация заявок будет открыта с 10 по 25 декабря 2020 года. В конкурсе принимают участие только педагоги, подтвердившие своё участие в электронной форме заявки.

## Состав конкурсной комиссии

<b><i>Председатель жюри</i></b>		
Демченко Наталья Андреевна	Методист ИМЦ	ИМЦ Петроградского района Санкт-Петербурга
<b><i>Координатор</i></b>		
Петров Денис Владимирович	Инструктор по физической культуре	ГБОУ детский сад №5 Петроградского района Санкт-Петербурга
<b><i>Члены жюри</i></b>		
Аристова Галина Михайловна	Методист ИМЦ	ИМЦ Петроградского района С-Петербурга
Сахнова Елизавета Станиславовна	Заместитель заведующего	ГБДОУ детский сад № 51 Петроградского района
Пармузина Мария Андреевна	Методист	ГБДОУ детский сад №90 Петроградского района

Заявка на участие в дистанционном Конкурсе «На зарядку становись!»  
от команды ГБДОУ №.....

№	Фамилия, Имя ребенка	Дата рождения	Разрешение родителя(одного) на видеосъемку и участие в конкурсе-подпись обязательно

Заведующий ГБДОУ № \_\_\_\_\_ (подпись)

Воспитатель/ Инструктор по ФК \_\_\_\_\_ (подпись)