

# Х Петроградский Педагогический Форум «Эффективность в образовании: кадры, качество, преемственность»: 10-14 февраля 2025 года



- Федорова Светлана Владимировна – учитель английского языка ГБОУ гимназии № 114 Выборгского района Санкт-Петербурга.
- Окончила РГУ им. Есенина (г. Рязань) по специальности «педагогика и методика начального образования и английский язык»
- 1 квалификационная категория.
- Имеет опыт работы в высшей школе (преподаватель кафедры иностранных языков Военной академии связи им. Буденного, 2015-2021)
- Автор методических разработок для обучающихся начальной школы “The days of the week”, “Seasons”, представленных на сайте infourok.ru.
- Автор 7 научных статей, размещенных в РИНЦ.

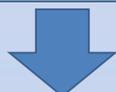


# Комфортная здоровьесберегающая среда на уроках английского языка в начальной школе

## Иностранный язык

-один из наиболее трудных предметов в школе, требующий концентрации внимания и напряжения сил в течение всего урока.  
Крайне важно соотносить учебную нагрузку с возрастными и индивидуальными особенностями детей.

Главной **целью** учителя и школы является создание комфортной здоровьесберегающей среды для младших школьников.



### **Задачи:**

- ✓ Активизация умственной деятельности учащихся;
- ✓ Создание благоприятного психологического климата на уроке;
- ✓ Снятие эмоционального напряжения;
- ✓ Комплексное использование приемов, направленных на сбережение здоровья школьников;
- ✓ Стимулирование мыслительных процессов;
- ✓ Развитие творческого потенциала



### **Достигнутые результаты:**

- Улучшение показателей здоровья учащихся;
- Снижение поведенческих факторов риска опасных для здоровья среди учащихся;
- Повышение мотивации к ведению здорового образа жизни;
- Комфортное психолого-эмоциональное состояние учащихся на уроке

## Проектно-творческая деятельность



## Зрительная наглядность



## Смена видов деятельности



## Релаксация с элементами подвижности



## Лексические и грамматические игры



## Использование скороговорок (tongue twisters)



## физкультминутки



# Практика для гостей

*Попробуйте быстро произнести следующие скороговорки (Tongue Twisters) на английском языке:*

***Lorries***

***Red lorry, yellow lorry***

***Red lorry, yellow lorry.***

***Good, Better, Best***

***Good, better, best.***

***Never let it rest***

***Till your good is better***

***And your better is***

***best.***

***Why do you cry  
Willy?***

***Why do you cry?***

***Why, Willy?***

***Why, Willy?***

***Why, Willy?***

***Why?***



# Практика для гостей

**Imagine you can see a tree with apples on it.**

(Представьте, что вы видите яблоню с красивыми яблоками)

**Try to get them.**

(Попробуйте дотянуться до яблок)

**They are so high. Stand up! Take them.**

(Они так высоко! Встаньте! Возьмите их.)

**You can't do it?**

(У Вас получилось?)

**Raise your hands up! Jump!**

(Поднимите вверх руки. Подпрыгните.)

**Is there anything in your hands? No?**

(У Вас что-то есть в руках? Нет?)

**Jump again!**

(Подпрыгните снова!)

**Now....have a rest...**

(Отдохните...)

**Hands up! Hands down!**

(Руки вверх! Руки вниз!)

**Hands on hips! Sit down!**

(Руки на бедра! Присядьте!)

**Hands up! To the sides!**

(Руки вверх! В стороны!)

**Bend left! Bend right!**

(Наклонитесь влево!

Наклонитесь вправо!)

