



ИМЦ

Петроградского района

# План работы методического объединения инструкторов по физической культуре ДОО на 2021-2022 учебный год

Методист ИМЦ  
Демченко Наталья Андреевна



**ИМЦ**

Петроградского района

## Основные направления

**Методическое сопровождение**

**Конкурсное движение**

**Курсы повышения квалификации**

**Районные семинары**

**Межрегиональный семинар**

# Конкурсное движение 2021/2022

- Районные конкурсы педагогического мастерства:  
«Педагог ДОО. Лестница успеха»  
«Педагог здоровья» **(октябрь-декабрь)**
- Конкурс педагогических достижений по физической культуре и спорту в Санкт-Петербурге  
Районный этап **(март-апрель)**  
Городской этап **(апрель-май)**
- Дистанционный конкурс “На зарядку становись!”  
**(январь- февраль)**
- Районное соревнования по плаванию "Большие гонки на воде"  
Всероссийский конкурс «Воспитатели России»  
Районный этап **(май-июнь)**  
Городской этап **(июнь-сентябрь)**  
Всероссийский этап **(сентябрь-декабрь)**



ИИМЦ

Петроградского района

# Требования к организации физического воспитания дошкольников в ДОО

# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ «ИНСТРУКТОР – МЕТОДИСТ»

Приказ Минтруда России от 08.09.2014 N 630н

Об утверждении профессионального стандарта "Инструктор-методист"  
(Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2014 N 34135)

Содержание профессионального стандарта « Инструктор-методист»

Наименование должностей:

Инструктор по спорту

**Инструктор по физической культуре**

Инструктор-методист

Старший инструктор-методист

# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ «ИНСТРУКТОР – МЕТОДИСТ»

**Обобщенная трудовая функция (Код В) :**

Физическая подготовка и обучение детей физической культуре  
в соответствии с программой и методиками физического  
воспитания

**Уровень квалификации 5**

\*Требования к образованию и обучению  
Среднее профессиональное образование в области физической  
культуры и спорта

\*\* Требования к опыту практической работы  
1 год

# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ «ИНСТРУКТОР – МЕТОДИСТ»

Трудовая функция:

1. Организация активного отдыха обучающихся, воспитанников
2. Организация работы кружков и спортивных секций, спортивного актива
3. Планирование, организация и проведение образовательной работы по физической культуре с обучающимися, воспитанниками
4. Методическая и консультационная помощь работникам образовательной организации, родителям (лицам, их заменяющих)
5. Проведение физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися, воспитанниками в плавательных бассейнах

# Норматив рабочего времени

- Постановление Минтруда РФ от 21.04.1993 № 88 "Об утверждении Нормативов по определению численности персонала, занятого обслуживанием дошкольных учреждений"
- 0,25 ставки на каждые 2 группы детей от 3 лет и 30 часов в неделю

# Закон РФ № 273-ФЗ "Об образовании" ст.64

- Сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста
- Формирование физических качеств
- Обеспечение уровня физического развития, достаточного для освоения программы начального обучения
- Оказание консультативной, методической помощи родителям воспитанников



ИИМЦ

Петроградского района

# Направления работы

- Занятия по развитию двигательных навыков, физических качеств
- Оздоровительная работа
- Работа с родителями



ИИМЦ

Петроградского района

# Требования ФГОС ДО

- Структура ОП 60% и 40%
- Условия реализации ОП
- Результаты освоения ОП

# ОО "Физическое развитие"

- Развитие координации, гибкости
- Формирование ОДА
- Развитие координации, крупной и мелкой моторики рук
- Выполнение ОВД
- Формирование начальных представлений о видах спорта
- Овладение ПИ с правилами
- Становление ценностей ЗОЖ
- Физические качества сила, ловкость, быстрота, выносливость?

# Двигательные режимы

- Утренняя гимнастика
- Занятия (3 раза в неделю)
- Физминутки, физкультпаузы
- ПИ на прогулке (утренняя, вечерняя)
- Бодрящая гимнастика
- Динамический час, хореография, кружковая работа

# СанПин 2.4.3648-20

## 2021 - 2027

- Обеспечение безопасных условий образовательной деятельности
- Оказание услуг по воспитанию и обучению

# СанПин 2.4.3648-20

## Физическое развитие

- Площадь спортивного зала 75 кв. м.
- Количество занятий в неделю - не менее 3
- Моторная плотность не менее 70%
- Двигательная деятельность 6-8 часов в неделю
- Обработка спортивного инвентаря ежедневно
- Проветривание 10 минут
- Температура в спортзале 18-20 градусов
- Спортивная форма ?

# Двигательные режимы

- Моторная плотность занятия не менее 70%
- Общая продолжительность ДА не менее 50% периода бодрствования
- Объём ДА 6-8 часов, 9000-15000 движений
- Чередование интенсивности ДА
- 85-90% средняя и малая, 10-15% большая интенсивность

# СанПин 2.4.3648-20

## Физическое развитие

- Площадь спортивного зала 75 кв. м.
- Количество занятий в неделю - не менее 3
- Моторная плотность не менее 70%
- Двигательная деятельность 6-8 часов в неделю
- Обработка спортивного инвентаря ежедневно
- Проветривание 10 минут
- Температура в спортзале 18-20 градусов
- Спортивная форма ?

# Должностная инструкция

- Требования к профессии
- Знание нормативных документов
- Знание методики и современных образовательных программ
- Обязанности по развитию, оздоровлению, реабилитации детей дошкольного возраста
- Работу с родителями и педагогами
- Организацию физкультурно-массовых мероприятий

# Инструкция по охране труда

- Аварийные ситуации
- Использование электрооборудования и ТСО
- Поддержание дисциплины и порядка
- Правила пожарной безопасности
- Режим проветривания и кварцевания
- Профилактика травматизма



ИИМЦ

Петроградского района

# Паспорт спортивного зала

- Общие сведения
- Технические характеристики
- План эвакуации
- Режим работы спортзала
- График проветривания, кварцевания
- Должностная инструкция
- Инструкция по охране труда
- Перечень спортивного инвентаря
- ТСО



ИИМЦ

Петроградского района

# Вопросы

- Количество времени на непосредственную работу с детьми и подготовку к занятиям
- Критерии проведения занятия на улице
- Проведение занятий с детьми (1) 2–3 лет
- Методика проведения НОД по физическому развитию



ИИМЦ

Петроградского района

# Документация инструктора по физкультуре

# Перечень документов

Должностная инструкция

Циклограмма рабочего времени

Рабочая программа

Диагностика

Перспективный план и календарные планы

Список детей по группам здоровья

Картотека подвижных игр

Папка работа с родителями

Папка взаимодействия со специалистами

Папка Медико-педагогический контроль

Двигательные режимы

# Должностная инструкция

Должен знать  
Должен уметь  
Права  
Обязанности



**ИИМЦ**

Петроградского района

# Рабочая программа

**Основные структурные компоненты  
рабочей программы педагога**

**Титульный лист**

**Оглавление**

**Целевой раздел программы**

**Содержательный раздел программы**

**Организационный раздел программы**

**Приложения**



ИМЦ

Петроградского района

# Циклограмма деятельности

Начало и окончание рабочего дня

Мероприятия по физическому развитию детей (занятия, досуги, праздники и т.д.)

Индивидуальная работа с детьми

Работа с педагогами

Работа с родителями

Планирование

Самообразование

Санитарная обработка спортивного инвентаря



ИМЦ

Петроградского района

# Циклограмма деятельности

Циклограмма деятельности инструктора по физкультуре (1 ставка – 8 групп)

на 2021-22 учебный год

День недели	Время	Мероприятия
Понедельник	7.45-8.00	Проветривание спортзала, подготовка к проведению утренней гимнастики
	8.00-8.30	Утренняя гигиеническая гимнастика
	8.30-9.00	Проветривание спортзала, подготовка к занятиям
	9.00-11.10	НОД по физической культуре
	11.10-11.30	Уборка, обработка спортивного инвентаря
	11.30-12.00	Подвижные игры и упражнения на прогулке, индивидуальная работа по развитию движений гр. №...
	12.00-13.20	Работа с документами (диагностика, планирование, самообразование)
	13.20-13.45	Консультация с воспитателями младших групп
		6 часов

# Диагностика физического развития

Диагностические карты или «Паспорта здоровья»

Списки детей с указанием группы здоровья и физкультурной группы

Списки детей с ОВЗ

# Планирование

Календарный план на все возрастные группы  
Тематическое планирование на все возрастные группы  
Перспективный план по освоению ОВД на все возрастные группы  
Планирование утренней гимнастики  
Физкультурно-оздоровительная работа  
Картотека подвижных игр

# Пример «Перспективный план по освоению ОВД на все возрастные группы»



ИМЦ

Петроградского района

## Перспективное планирование различных видов движений

Месяц	ОВД	Виды движений		
		Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Сентябрь	Ходьба	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ обычная, на носках, на пятках</li> <li>✓ с различным положением рук</li> <li>✓ враспынную</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ обычная, на носках, на пятках</li> <li>✓ со сменой положения рук</li> <li>✓ враспынную с заданием</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ обычная на носках, на пятках, на вн. ст. стопы</li> <li>✓ с движениями рук для развития координации</li> <li>✓ враспынную с заданием</li> </ul>
	Бег	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ обычный в колонне 2 мин.</li> <li>✓ с заданием</li> <li>✓ бег на скорость</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ обычный в колонне 2.5 мин.</li> <li>✓ с заданием на развитие внимания</li> <li>✓ бег на скорость</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ обычный в колонне 3 мин.</li> <li>✓ с заданием на ориентировку в пространстве, равновесие</li> <li>✓ бег на скорость</li> </ul>
	Прыжки	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ подскоки на месте на двух ногах</li> <li>✓ прыжки в длину</li> <li>✓ на двух ногах с продвижением вперед</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ подскоки на месте на двух ногах; ноги врозь-вместе; одна нога вперед-другая назад</li> <li>✓ прыжки в длину с места и с разбега</li> <li>✓ на двух ногах с продвижением вперед</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ подскоки на месте на двух ногах; на одной ноге;</li> <li>✓ прыжки в длину с места и с разбега</li> <li>✓ на одной и двух ногах с продвижением вперед</li> </ul>
	Ползание, лазание	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ по прямой вперед и назад</li> <li>✓ прыжками «лягушка»</li> <li>✓ животом вверх «паучок»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ по прямой вперед на низких четвереньках</li> <li>✓ прыжками «лягушка»</li> <li>✓ животом вверх «паучок»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ по прямой на высоких четвереньках</li> <li>✓ прыжками «лягушка»</li> <li>✓ животом вверх «паучок»</li> </ul>
	Равновесие	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ кружение в разные стороны</li> <li>✓ сохранение равновесия, стоя на носках</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ кружение в разные стороны парами</li> <li>✓ сохранение равновесия, стоя на одной ноге</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ сохранение равновесия после кружения в разные стороны</li> <li>✓ сохранение равновесия, стоя на одной ноге</li> </ul>
	Катание, лосья, броски	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ на утренней гимнастике, в подвижных играх, самостоятельной двигательной деятельности</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ на утренней гимнастике, в подвижных играх, самостоятельной двигательной деятельности</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ на утренней гимнастике, в подвижных играх, самостоятельной двигательной деятельности</li> </ul>



ИМЦ

Петроградского района

# Физкультурно-оздоровительная работа

- Физкультурные досуги или развлечения
- Спортивные праздники(зимний, летний)
- Дыхательная гимнастика
- Бодрящая гимнастика с элементами закаливания
- Прогулки-походы (зимние и летние)
- Просветительская работа с педагогами и родителями



ИМЦ

Петроградского района

# ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ПО ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ С ПЕДАГОГАМИ И РОДИТЕЛЯМИ

- Открытые занятия
- Консультации
- Семинары-практикумы
- Мастер-классы
- Родительские собрания
- Педсоветы



ИМЦ

Петроградского района

# РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

- Утренняя гимнастика
- Занятия
- Физкультминутки и динамические паузы
- Двигательная деятельность на прогулке (организованная и самостоятельная)
- Динамический час (вариативная часть)
- Занятия в бассейне
- Спортивные кружки и секции
- Бодрящая гимнастика, дыхательная гимнастика
- Дни здоровья
- Спортивные праздники и развлечения



ИИМЦ

Петроградского района

# САМООБРАЗОВАНИЕ

- Выбор темы
- Разработка проекта
- Разработка картотек по теме
- Внедрение в практику
- Работа с педагогами