

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ИМЦ
Петроградского района
Санкт-Петербурга



Т.В. Модестова
202 г.

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании
Координационного совета по
инновационной деятельности и
стратегическому развитию
системы образования при
администрации Петроградского
района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 16.09.2024

«СОГЛАСОВАНО»
Заведующий ГБДОУ детский
сад № 5 Петроградского
района Санкт-Петербурга



Н.А. Соколова
202 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о районном физкультурно-спортивном мероприятии для воспитанников
дошкольных образовательных организаций Петроградского района
«Соревнования «Весёлые старты»

Санкт-Петербург
2025

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок организации и проведения физкультурно-спортивного мероприятия «Соревнования «Весёлые старты» для воспитанников дошкольных образовательных организаций Петроградского района (далее по тексту – «Соревнования «Весёлые старты»).

1.2. Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок проведения, программу, организацию, меры безопасности и оценку результата, подведение итогов и награждения победителей «Соревнования «Весёлые старты».

1.3. «Соревнования «Весёлые старты» проводятся при методическом сопровождении ИМЦ Петроградского района Санкт-Петербурга.

1.4. Общее руководство, подготовку и проведение «Соревнований «Весёлые старты» осуществляет ГБДОУ детский сад № 5 Петроградского района Санкт-Петербурга

1.5. Организаторы вправе вносить любые изменения и дополнения в настоящее Положение, публикуя изменённую редакцию Положения не позднее трех рабочих дней.

2. Цель и задачи

2.1. Целью организации «Соревнований «Весёлые старты» является создание условия для обмена профессиональным опытом между инструкторами по физической культуре ДОО и для повышения интереса у воспитанников ДОО к занятиям физкультурой и спортом, ведению здорового образа жизни.

2.2. Задачи:

- пропагандировать и формировать устойчивый интерес к ведению здорового образа жизни;
- формировать у дошкольников положительный эмоциональный настрой к соревновательной деятельности;
- содействовать развитию физкультурно-оздоровительной работы и спортивной работы в дошкольных образовательных учреждениях;
- определить наиболее эффективные средства, формы, подходы и организационно-методические условия при подготовке воспитанников и проведении Физкультурного мероприятия.

3. Место и сроки проведения

3.1. Сроки проведения «Соревнований «Весёлые старты». «Соревнования «Весёлые старты» проводятся **9, 10 и 11 июня 2025 года по 4 команды** Образовательных учреждений Петроградского района в один день.

3.2. Место проведения «Соревнований «Весёлые старты» - ГБДОУ детский сад №5 Петроградского района Санкт-Петербурга по адресу: Морской проспект, дом 26, литера А (спортивный зал)

3.3. Подача заявок осуществляется с 30 мая по 05 июня. Заявка на участие в «Соревнованиях «Весёлые старты» принимается в электронном виде **до 05 июня 2025 года** (включительно), на адрес электронной почты barabachka71@gmail.com (форма заявки в приложении 1).

4. Руководство подготовкой и проведением Турнира

4.1. Общее руководство подготовкой и проведением Турнира осуществляется

организационным комитетом (далее – Оргкомитет):

4.2. Состав оргкомитета:

Прокопович Светлана Владимировна – методист ИМЦ Петроградского района;

Тюмасева Наталия Владимировна – старший воспитатель ГБДОУ д/с № 5 Петроградского района Санкт-Петербурга

Карпова Мария Викторовна – инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 5 Петроградского района Санкт-Петербурга;

Савченко Прасковья Васильевна – инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 5 Петроградского района Санкт-Петербурга;

Контактный телефон организатора: +7 921 345-99-25 (Тюмасева Наталия Владимировна)

5. Требования к участникам и условия допуска

5.1. «Соревнования «Весёлые старты» рассчитано на участие только 12 команд из ДОО Петроградского района.

5.2. От одной образовательной организации для участия в «Соревнованиях «Весёлые старты» направляется **смешанная команда (мальчики и девочки) из 6 человек в возрасте 6 – 7 лет.**

5.3. К участию в «Соревнованиях «Весёлые старты» допускаются участники, имеющие

- допуск врача (**все участники команды должны иметь допуск врача!**). В случае изменения состава участников в день Физкультурного мероприятия необходимо предоставить новую заявку с допуском врача;

- участие в «Соревнованиях «Весёлые старты» осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется на каждого участника соревнований **в день «Соревнований «Весёлые старты»**. Расходы по страхованию участников осуществляются за счёт участников (родителей/законных представителей) воспитанников;

- согласие на участие ребенка в мероприятии и обработку персональных данных несовершеннолетнего (приложение 2).

5.4. Письменное разрешение родителя (законного представителя) на участие ребенка в мероприятии и согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных несовершеннолетнего предоставляются **в день проведения «Соревнования «Весёлые старты»**.

5.5. Все команды должны иметь спортивную форму и обувь, название команды и девиз.

6. Программа «Соревнования «Весёлые старты»

1. Парад участников и представление команд.
2. Разминка участников.
3. Эстафета «Гладкий бег»
4. Эстафета «Перенеси предмет»
5. Эстафета «Хоккей»
6. «Длинная Эстафета»
7. «Длинная Эстафета с мячом»
8. Эстафета «Меткий стрелок»
9. Подсчет итоговых результатов каждого дня соревнований.

7. Ход и правила «Соревнований «Весёлые старты»

7.1. «Соревнования «Весёлые старты» проходит в формате эстафет между 2-мя командами

одновременно. Другие команды ожидают своей очереди и болеют за соревнующихся.

7.2. Количество игроков в команде не больше 6 человек.

7.3. Перед началом эстафет проводится жеребьевка для определения очередности участия команд (Первыми эстафеты проходят команды, капитаны, которых вытянули № 1 и № 2. Команды, которые вытянули № 3 и № 4 проходят эстафеты после первых команд)

7.4. Команды строятся в колонну по одному, и эстафета начинается по сигналу тренера или судьи.

7.5. **Нарушения правил и наказание за них:** для каждой эстафеты определены индивидуальные параметры, за которые назначаются штрафные баллы. Общие правила для всех эстафет:

- если участник, стартовал раньше сигнала или стоял на линии старта – 1 штрафной балл;
- передача эстафеты до линии старта или на линии старта – 1 штрафной балл
- **1 Штрафной балл - плюс 5 сек к времени команды.**

Ход «Соревнований «Весёлые старты».

1. Эстафета «Гладкий бег»

Инвентарь (на каждую команду): эстафетная палочка (длина 20 см, диаметр – 1,5 см), 1 конус.

Команда строится за линией старта в колонну по одному. У первого игрока в руках эстафетная палочка. На расстоянии 9 метров от старта на полу стоит конус. По сигналу первый участник бежит до конуса, оббегает его и возвращается обратно к команде, передает эстафетную палочку следующему участнику команды за линией старта. Встает в конец колонны.

Эстафета заканчивается финишем последнего участника команды, засекается время прохождения эстафеты всей командой.

Нарушения:

- если участник, стартовал раньше сигнала или стоял на линии старта – 1 штрафной балл;
- если участник не оббежал конус – 1 штрафной балл;
- если участник не передал эстафету – 1 штрафной балл;
- передача эстафеты до линии старта или на линии старта – 1 штрафной балл

1 Штрафной балл - плюс 5 сек к времени команды.

2. Эстафета «Перенеси предмет»

Инвентарь (на каждую команду): 2 средних обруча, 1 гимнастические палки, 6 пластиковых мячиков, 1 ведро

Команда строится за линией старта в колонну по одному. В руках у первого участника гимнастическая палка и пластиковый мячик. Перед участниками за линией старта, на полу лежат 2 обруча. На расстоянии 9 метров от линии старта стоит ведро.

По сигналу, участник встает в один из обручей, гимнастической палкой, передвигает второй обруч вперед, на столько, насколько может шагнуть. Переступает во второй обруч и передвигает первый обруч вперед, и так пока не достигнет ведра. Достигнув ведра, пластиковый мяч нужно положить в ведро и вернуться к линии старта, так же передвигая обручи, перемещаясь в них. Обручи остаются перед линией старта, участник переступает линию старта и передает гимнастическую палку, следующему участнику эстафеты.

Эстафета заканчивается финишем последнего участника команды, засекается время прохождения эстафеты всей командой.

Нарушения:

- если участник, стартовал раньше сигнала или стоял на линии старта – 1 штрафной балл;
- передача эстафеты до линии старта или на линии старта – 1 штрафной балл
- наступание на пол, во время перемещения в обручах – 1 штрафной балл;
- не положил пластиковый мяч в ведро – 1 штрафной балл

1 Штрафной балл - плюс 5 сек к времени команды.

3. Эстафета «Хоккей»

Инвентарь (на каждую команду): 6 конусов, 1 клюшка, 1 шайба.

Команда строится за линией старта в колонну по одному. В руках у первого участника находится хоккейная клюшка. Шайба лежит на линии старта. На дистанции, на расстоянии 1 метра друг от друга, выставлены 6 конусов. По сигналу, первые участники команд, ведут шайбу клюшкой между конусами, змейкой, огибая каждый конус. Задание выполняется туда и обратно, змейкой. Клюшка и шайба передаются за линией старта.

Эстафета заканчивается финишем последнего участника команды, засекается время прохождения эстафеты всей командой.

Нарушения:

- если участник, стартовал раньше сигнала или стоял на линии старта – 1 штрафной балл;
- если участник не обвел конус шайбой – 1 штрафной балл;
- передача эстафеты до линии старта или на линии старта – 1 штрафной балл

1 Штрафной балл - плюс 5 сек к времени команды.

4. «Длинная Эстафета»

Инвентарь (на каждую команду): 1 координационная лестница, 1 обруч, 1 конус, 1 туннель и 1 гимнастический мат.

Команда строится за линией старта в колонну по одному. Перед командой полоса препятствий. В метре от линии старта лежит координационная лестница, по которой нужно пропрыгать на двух ногах, наступая в каждую ячейку лестницы. Далее в квадрате лежит средний обруч, его нужно «надеть» на себя и положить обратно в квадрат. Добежать до туннеля и проползти через него, далее оббежать конус и вернуться бегом к своей команде. Передача эстафеты за линией старта.

Эстафета заканчивается финишем последнего участника команды, засекается время прохождения эстафеты всей командой.

Нарушения:

- если участник, стартовал раньше сигнала или стоял на линии старта – 1 штрафной балл;
- если участник не оббежал конус – 1 штрафной балл;
- если участник не передал эстафету – 1 штрафной балл;
- передача эстафеты до линии старта или на линии старта – 1 штрафной балл
- не правильное прохождение задания на координационной лестнице, прыжки не во все ячейки, прыжки не на двух ногах – 1 штрафной балл;
- обруч после выполнения задания, не положен в квадрат – 1 штрафной балл

1 Штрафной балл - плюс 5 сек к времени команды.

5. «Длинная Эстафета с мячом»

Инвентарь (на каждую команду): 1 барьер (высота 15-20 см), 2 обруча, 5 конусов, 2 стойки, 1 баскетбольный мяч № 3.

Команда строится за линией старта в колонну по одному. Перед командой полоса

препятствий. В метре от линии старта стоит барьер, высотой 15-20 см, через который нужно перешагнуть или перепрыгнуть, далее в 1 метре от барьера обруч, в котором лежит баскетбольный мяч №3. Участнику нужно взять мяч и прокатить его руками змейкой между конусами (4 конуса расставлены на расстоянии 1 метра друг от друга). После прохождения конусов, с мячом в руках добежать до стойки с обручем, находящимся на высоте 50-70 см от земли, пролезть в него, добежать до конуса, оббежать его. Возвращаясь обратно, добежать до обруча (находится в 2 метрах от линии старта), встать в него бросить мяч второму участнику, стоящему за линией старта, второй участник, поймав мяч, бросает его обратно первому участнику. Первый участник, поймав мяч, кладет его обратно в обруч и бежит за линию старта для передачи эстафеты.

Эстафета заканчивается финишем последнего участника команды, засекается время прохождения эстафеты всей командой.

Нарушения:

- если участник, стартовал раньше сигнала или стоял на линии старта – 1 штрафной балл;
- если участник не оббежал конус – 1 штрафной балл;
- если участник не передал эстафету – 1 штрафной балл;
- передача эстафеты до линии старта или на линии старта – 1 штрафной балл
- прокатывая мяч между конусами, не обвел конус – 1 штрафной балл;
- если мяч, укатился из обруча, после броска, задача участника команды вернуть его на место. Пока мяч не лежит в обруче, передача эстафеты не возможна.

1 Штрафной балл - плюс 5 сек к времени команды.

6. Эстафета «Меткий стрелок»

Инвентарь (на каждую команду): 6 мешочков с песком (150 г), 1 корзина, 1 средний обруч.

Команда строится за линией старта в колонну по одному. Впереди за линией старта в 2 метрах – линия броска, рядом с ней лежит обруч, в котором находятся 6 мешочков с песком. Через 2 метра от линии броска, находится корзина (корзину на месте, удерживает инструктор по физической культуре команды-участника). По сигналу первый участник, бежит до линии броска, берет из обруча мешочек с песком и бросает его в корзину. После броска разворачивается и бежит к своей команде, передает эстафету, касанием любой части тела следующего участника.

Эстафета заканчивается финишем последнего участника команды, засекается время прохождения эстафеты всей командой.

Нарушения:

- если участник, стартовал раньше сигнала или стоял на линии старта – 1 штрафной балл;
- если участник не передал эстафету – 1 штрафной балл;
- передача эстафеты до линии старта или на линии старта – 1 штрафной балл
- если участник заступил за линию броска при броске мешочка – 1 штрафной балл;
- каждый промах – 1 штрафной балл

1 Штрафной балл - плюс 5 сек к времени команды.

8. Условия подведения итогов

8.1. Место команды в каждой эстафете определяется по времени, показанному командой + штрафное время, которое высчитывается по формуле: 1 штрафной балл * 5 секунд. (см. Приложение 4)

8.2. Результаты всех эстафет заносятся в общий протокол. По окончании всех эстафет формируется итоговая таблица. Команда - победитель в общем зачете определяется по наименьшему суммарному времени прохождения эстафет.

8.3. Организаторы и члены жюри имеют право увеличить количество призеров и победителей.

9. Судейство

9.1. Состав судейской бригады «Соревнований «Весёлые старты» формируется из инструкторов по физической культуре Петроградского района (по согласованию), и утверждается приказом директора ИМЦ Петроградского района Санкт-Петербурга (Приложение 3).

10. Награждение

10.1. Награждение участников проводится **ежедневно – 9, 10, 11 июня** сразу по окончании «Соревнований «Весёлые старты».

10.2. Команды награждаются грамотами за 1, 2, 3 и 4 место и кубками за 1, 2, 3 место.

11. Меры безопасности

11.1. «Соревнования «Весёлые старты» проводятся 3 дня (9, 10, 11 мая) в физкультурном зале ГБДОУ детский сад № 5 Петроградского района Санкт-Петербурга», предназначенном для физкультурных-спортивных мероприятий. На протяжении всего периода проведения «Соревнований «Весёлые старты» будет осуществляться медицинское обеспечение. Безопасность мероприятия осуществляется всеми средствами охраны ГБДОУ детский сад №5.

11.2. За личную безопасность участников Команды дошкольных образовательных учреждений ответственность несут сопровождающие участников взрослые (педагоги/родители) и инструктор по физической культуре. Они отвечают за прибытие, подготовку к «Соревнованиям «Весёлые старты», выход на место проведения «Соревнований «Весёлые старты».

11.3. Инструктора по физической культуре (воспитатели) проводят с воспитанниками (участниками команды) инструктаж по технике безопасности – инструктирует детей о безопасном поведении при проведении спортивных соревнований и физкультурно-спортивных мероприятий. Проведение инструктажа фиксируется педагогом в «Журнале инструктажа воспитанников» каждой ДОО.

12. Условия финансирования

12.1. Организация и проведение Физкультурного мероприятия осуществляется за счёт средств организаторов – ГБДОУ детский сад № 5 Петроградского района СПб.

12.2. Расходы по страхованию детей – участников Физкультурного мероприятия (оформление договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев) осуществляются за счёт родителей (законных представителей) участников каждой ДОО.

**Заявка на участие в районном физкультурно-спортивном мероприятии для воспитанников дошкольных образовательных организаций Петроградского района
«Соревнования «Весёлые старты»**

от ГБДОУ №

N п/п	Ф.И. участника	Дата рождения	Допуск врача или наличие мед. справки
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Всего к Физкультурному мероприятию допущено ____ (чел)

Врач _____ / _____ /
(подпись) (расшифровка)

М.П.

« ____ » _____ 20 ____ г.

Участники Физкультурно-спортивного мероприятия по соблюдению мер безопасности проинструктированы.

Представитель команды _____
(ФИО)

Контактный телефон

Правильность заявки подтверждаю:

Заведующий _____ / _____ /
(подпись) (расшифровка)

М.П.

« ____ » _____ 20 ____ г.

**СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЯ (ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ)
НА УЧАСТИЕ РЕБЕНКА В МЕРОПРИЯТИИ**

Я,

(фамилия, имя, отчество родителя/законного представителя)
проживающий по адресу:

Документ, удостоверяющий личность: _____
(вид документа, серия, номер, кем и когда выдан)

являющийся законным представителем

(фамилия, имя, отчество и дата рождения ребёнка)
воспитанника ГБДОУ детский сад № _____ Петроградского района Санкт-Петербурга

В соответствии со статьей 9 Федерального закона Российской Федерации от 26.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Я подтверждаю, что, подписывая настоящее Согласие на участие ребенка в мероприятии:

- Даю согласие на участие в районном физкультурно-спортивном мероприятии для воспитанников дошкольных образовательных организаций Петроградского района «Соревнования «Весёлые старты», которое будет проводиться 9-11 июня 2025 года в физкультурном зале ГБДОУ детский сад №5 Петроградского района Санкт-Петербурга, по адресу: Морской проспект, д. 26, литера А;
- Даю согласие на проведение фото и видеосъемки мероприятия с участием моего ребенка;
- Даю согласие на размещение фото и видеоматериалов мероприятия с участием моего ребенка на сайте ГБДОУ детский сад № 5 и странице учреждения в VK;
- Даю согласие на размещение фото и видеоматериалов с участием моего ребенка на сайте ИМЦ Петроградского района СПб, а также на официальной странице учреждений в VK, в форме предоставления отчетов о проведении районного физкультурного мероприятия для воспитанников дошкольных образовательных организаций Петроградского района «Весёлые старты».

С Положением о проведении районного физкультурно-спортивного мероприятия для воспитанников дошкольных образовательных организаций Петроградского района «Соревнования «Весёлые старты», ознакомлен:

_____/_____
(подпись) / (расшифровка фамилии)

В случае необходимости отозвать своё согласие, обязуюсь сообщить об этом в письменной форме.

_____/_____
(подпись) (расшифровка фамилии)

Дата _____

**Состав жюри
(судейской бригады)
физкультурно-спортивного мероприятия среди воспитанников
дошкольных образовательных учреждений Петроградского района
Санкт-Петербурга «Соревнования «Веселые старты»**

1. Ильичева Анна Дмитриевна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 85 Петроградского района Санкт – Петербурга (по согласованию).
2. Карпова Мария Викторовна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 5 Петроградского района Санкт – Петербурга (по согласованию).
3. Савченко Прасковья Васильевна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 5 Петроградского района Санкт – Петербурга (по согласованию).
4. Смурага Анастасия Михайловна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 77 Петроградского района Санкт – Петербурга (по согласованию).
5. Сулейменова Виолетта Булатовна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 2 Петроградского района Санкт – Петербурга (по согласованию).
6. Сумина Инна Игоревна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 25 Петроградского района Санкт – Петербурга (по согласованию).

Протокол прохождения «Соревнований «Весёлые старты»

ГБДОУ детский сад № _____

Название команды

Судья _____

Дата _____

[illegible]